

## Perspektiven

Unser Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz dient der Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Durch die Einzelberatungen werden Selbstvermarktungsstrategien und Bewerbungsbemühungen der Teilnehmer deutlich gesteigert. Die Chancen, erfolgreich bei der Arbeitsplatzsuche zu sein, sind um ein Vielfaches höher gegenüber Gruppenveranstaltungen, wie Studien des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) belegen.

## Inhalte der Maßnahme

- Erstellung eines individuellen Bewerberprofil
- Strategien der Stellensuche
- Stärkung der Flexibilität und Mobilität
- Förderung der Eigeninitiative und Motivation
- Umfassende Arbeitsmarktanalyse
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Telefonische Bewerbung
- Umgang mit verschiedenen Jobbörsen
- Gezielte Internetrecherche
- uvm.



## Kontaktieren Sie uns!

### AST-Bildung GmbH

**Standort Castrop-Rauxel**  
Ringstraße 29  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon: 02305 947 94 40  
E-Mail: castrop-rauxel@ast-re.de

**Standort Dorsten**  
Gahlener Str. 6  
46282 Dorsten  
Telefon: 02362 996 04 24  
E-Mail: info@ast-re.de

**Standort Herne**  
Westring 303  
44629 Herne  
Telefon: 02323 688 40 65  
E-Mail: info@ast-re.de

**Standort Herten**  
Ewaldstr. 85  
45699 Herten  
Telefon: 02366 935 47 05  
E-Mail: info@ast-re.de

**Standort Recklinghausen**  
Kaiserwall 46 – 48  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 943 66 60  
E-Mail: info@ast-re.de



## START

Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz



Aktivierungsmaßnahme zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt gem. § 16 Abs. 1 SGB II

Wir sprechen: Deutsch | We speak: English | Biz konuşuruz: Türkisch |  
هبلکتت نحن: Arabisch | ډوک ځړېڅ پروم: Afghanisch | چينيزه فخر د له: Persisch |  
Noi vorbim: Rumänisch

**Wir sind zertifiziert**



## Analyse, Beratung, Coaching

---

Wir führen gemeinsam mit Ihnen eine Potentialanalyse durch. Dafür betrachten wir Ihre derzeitigen Lebensumstände, ermitteln davon ausgehend Ihre persönlichen Stärken und schauen darüber hinaus, welche Potentiale in Ihnen schlummern, die wir dann gemeinsam wecken.



Während des gesamten Prozesses stehen wir Ihnen beratend zur Seite und unterstützen Sie professionell bei der Entwicklung und Umsetzung Ihrer individuellen Bewerbungsstrategie. Wir entwickeln gemeinsam passgenaue Selbstvermarktungsstrategien für Sie.

Wir unterstützen Sie bei der Stellensuche, bei der Erstellung Ihrer individuellen Bewerbungsunterlagen und bereiten Sie auf persönliche und/oder telefonische Vorstellungsgespräche vor.

## Was erwartet Sie

---

Bei der Aktivierungsmaßnahme handelt es sich um eine individuelle Begleitung zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie effektiv im Internet auf Stellensuche gehen, eine ansprechende und zeitgemäße Bewerbung gestalten und sich in Bewerbungsgesprächen gut verkaufen.



Sie erhalten ein auf Sie zugeschnittenes Coaching zur Verbesserung des Bewerbungsprozesses, um Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen.

Wir verfolgen einen personenzentrierten Ansatz und bieten Ihnen Coachinginhalte, die Ihnen helfen, sich bestmöglich für den Arbeitsmarkt in Szene zu setzen.

Wir entwickeln Selbstvermarktungsstrategien, mit denen Sie auftretende Hindernisse im Bewerbungsprozess aus dem Weg räumen können.

## Allgemeine Informationen

---

START richtet sich an Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen sowie an Ausbildungsplatzsuchende aus allen Berufsbereichen. Voraussetzung für eine erfolgreiche Aktivierungsmaßnahme sind ausreichende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.



Ein individueller Einstieg ist jederzeit möglich. Die Maßnahme hat eine Gesamtdauer von 48 UE als individuelle Einzelberatung.

Sie erhalten nach Abschluss der Aktivierungsmaßnahme ein aussagekräftiges Zertifikat, welches die erfolgreiche Teilnahme bestätigt und die Kursinhalte benennt.

Diese Maßnahme kann durch die Agentur für Arbeit / Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) gefördert werden.