

## Perspektiven

Das Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz dient der Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Durch die Einzelberatungen werden Selbstvermarktungsstrategien und Bewerbungsbemühungen der Teilnehmer deutlich gesteigert. Die Chancen erfolgreich bei der Arbeitsplatzsuche zu sein, sind um ein Vielfaches höher gegenüber Gruppenveranstaltungen, wie Studien des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) belegen.

## Inhalte der Maßnahme

- Selbstwertgefühl stärken
- Netzwerke erkennen, aufbauen, pflegen
- Familiäre Unterstützung nutzen
- Haushalts- und Budgetberatung
- Erstellung eines individuellen Bewerberprofils
- Strategien der Stellensuche
- Stärkung der Flexibilität und Mobilität
- Förderung der Eigeninitiative und Motivation
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Umgang mit verschiedenen Jobbörsen
- uvm.



## Kontaktieren Sie uns!

### AST-Bildung GmbH

#### Standort Datteln

Castroper Str. 106 – 110  
45711 Datteln  
Telefon: 02363 728 12 00  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Dorsten

Gahlemer Str. 6  
46282 Dorsten  
Telefon: 02362 9 96 04 24  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Herne

Westring 303  
44629 Herne  
Telefon: 02323 688 40 65  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Herten

Ewaldstr. 85  
45699 Herten  
Telefon: 02366 935 47 05  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Recklinghausen

Kaiserwall 46 – 48  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 94 36 66 0  
E-Mail: info@ast-re.de



## START - Für Alleinerziehende

Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz



Aktivierungsmaßnahme zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt gem. § 16 Abs. 1 SGB II

Wir sind zertifiziert



## Analyse Beratung Coaching

Wir führen gemeinsam mit Ihnen eine Potentialanalyse durch. Dafür betrachten wir Ihre derzeitigen Lebensumstände, ermitteln davon ausgehend Ihre persönlichen Stärken und schauen darüber hinaus, welche Potentiale in Ihnen schlummern, die wir dann gemeinsam wecken.



Während des gesamten Prozesses stehen wir Ihnen beratend zur Seite und unterstützen Sie professionell bei der Entwicklung und Umsetzung Ihrer individuellen Bewerbungsstrategie. Wir entwickeln gemeinsam passgenaue Selbstvermarktungsstrategien für Sie.

Wir unterstützen Sie bei der Stellensuche, bei der Erstellung Ihrer individuellen Bewerbungsunterlagen, bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf und bereiten Sie auf persönliche und/oder telefonische Vorstellungsgespräche vor.

## Was erwartet Sie

Bei der Aktivierungsmaßnahme handelt es sich um eine individuelle Begleitung zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie effektiv im Internet auf Stellensuche gehen, eine ansprechende und zeitgemäße Bewerbung gestalten und sich in Bewerbungsgesprächen gut verkaufen.



Sie erhalten ein auf Sie zugeschnittenes Coaching zur Verbesserung des Bewerbungsprozesses, um Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen.

Wir verfolgen einen personenzentrierten Ansatz und bieten Ihnen Coachinginhalte, die dabei helfen, sich bestmöglich für den Arbeitsmarkt in Szene zu setzen.

Wir entwickeln Selbstvermarktungsstrategien, mit denen Sie auftretende Hindernisse im Bewerbungsprozess aus dem Weg räumen können.

## Was erwartet Sie

START – Für Alleinerziehende richtet sich allein-erziehende erwerbslose und von Erwerbslosigkeit bedrohte Personen mit Kinder(n) unter 15 Jahren. Voraussetzung für eine erfolgreiche Aktivierungsmaßnahme sind ausreichende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.



Ein individueller Einstieg ist jederzeit möglich. Die Maßnahme hat eine Gesamtdauer von 48 UE als individuelle Einzelberatung.

Sie erhalten nach Abschluss der Aktivierungsmaßnahme ein aussagekräftiges Zertifikat, welches die erfolgreiche Teilnahme bestätigt und die Kursinhalte benennt.

Diese Maßnahme kann durch die Agentur für Arbeit / Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) gefördert werden.