

## Perspektiven

Das Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz dient der Heranführung an den Arbeitsmarkt. Durch die Einzelberatungen werden Selbstvermarktungsstrategien und Bewerbungsbemühungen der Teilnehmer deutlich gesteigert. Die Chancen, erfolgreich bei der Arbeitsplatzsuche zu sein, sind um ein Vielfaches höher gegenüber Gruppenveranstaltungen, wie Studien des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) belegen.

## Inhalte der Maßnahme

- Entwicklung einer Bewerbungsstrategie
- Wegweiser für die beruflichen Perspektiven
- Strategien der Stellensuche
- Umfassende Arbeitsmarktanalyse
- Simulation eines Assessment-Centers
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Förderung der IT- und Medienkompetenz
- Netzwerke erkennen, aufbauen, pflegen
- Outfitberatung
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Zeit- und Selbstmanagement
- Konflikt- und Stressmanagement
- uvm.



## Kontaktieren Sie uns!

### AST-Bildung GmbH

#### Standort Datteln

Castroper Str. 106 – 110  
45711 Datteln  
Telefon: 02363 728 12 00  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Dorsten

Gahlemer Str. 6  
46282 Dorsten  
Telefon: 02362 9 96 04 24  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Herne

Westring 303  
44629 Herne  
Telefon: 02323 688 40 65  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Herten

Ewaldstr. 85  
45699 Herten  
Telefon: 02366 935 47 05  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Recklinghausen

Kaiserwall 46 – 48  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 94 36 66 0  
E-Mail: info@ast-re.de



## START - Für Akademiker

Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz



Aktivierungsmaßnahme zur Heranführung an den Akademiker- und Arbeitsmarkt gem. § 16 Abs. 1 SGB II

Wir sprechen: Deutsch | We speak: Englisch | Biz konuşuruz: Türkisch |  
هېلکتډ نحن: Arabisch | دوك څرېځ پروم: Afghanisch | چينيزه غردانه: Persisch |  
Noi vorbim: Rumänisch

Wir sind zertifiziert



## Analyse Beratung Coaching

Wir zeigen Ihnen, wie Sie souverän in Bewerbungsgesprächen oder in Assessment-Centern agieren und passgenaue Bewerbungsunterlagen erstellen können. Wir werden gemeinsam Ihre persönlichen Stärken und ungenutzten Potentiale ermitteln um künftige Arbeitgeber von Ihnen überzeugen zu können.



Sie erhalten einen Überblick über den aktuellen lokalen und regionalen Arbeitsmarkt, aber auch über-regional, europa- und ggf. weltweite Arbeitsmöglichkeiten.

Sie erarbeiten eine realistische Berufsperspektive und entwickeln Ihre individuelle Selbstvermarktungsstrategie. Sie schärfen Ihre Rhetorik und trainieren gezielt Kommunikationstechniken.

In einem individuellen Coaching werden Sie in Ihrem Vorgehen bei der Arbeitsplatzsuche begleitet und unterstützt.

## Was erwartet Sie

Bei der Aktivierungsmaßnahme handelt es sich um eine individuelle Begleitung zur Heranführung an den Arbeitsmarkt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie effektiv im Internet auf Stellensuche gehen, eine ansprechende und zeitgemäße Bewerbung gestalten und sich in Bewerbungsgesprächen gut verkaufen.



Sie erhalten ein auf Sie zugeschnittenes Coaching zur Verbesserung des Bewerbungsprozesses, um Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen.

Wir verfolgen einen personenzentrierten Ansatz und bieten Ihnen Coachinginhalte, die dabei helfen, sich bestmöglich für den Arbeitsmarkt in Szene zu setzen.

Wir entwickeln Selbstvermarktungsstrategien, mit denen Sie auftretende Hindernisse im Bewerbungsprozess aus dem Weg räumen können.

## Was erwartet Sie

START – Für Akademiker richtet sich an von Erwerbslosigkeit bedrohte Personen sowie Erwerbslose aus allen Fachrichtungen, mit einer abgeschlossenen (Fach-) Hochschulausbildung. Voraussetzung für eine erfolgreiche Aktivierungsmaßnahme sind ausreichende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.



Ein individueller Einstieg ist jederzeit möglich. Die Maßnahme hat eine Gesamtdauer von 48 UE als individuelle Einzelberatung.

Sie erhalten nach Abschluss der Aktivierungsmaßnahme ein aussagekräftiges Zertifikat, welches die erfolgreiche Teilnahme bestätigt und die Kursinhalte benennt.

Diese Maßnahme kann durch die Agentur für Arbeit / Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) gefördert werden.