



Kontaktieren Sie uns!

AST-Bildung GmbH
Standort Recklinghausen
Castroper Straße 106-110, 45711 Datteln

Ansprechpartner: Frau Finger
Projektleitung: Frau Hagemann

Telefon: 02363 728 12 00
Web: www.ast-re.de
E-Mail: projekte@ast-re.de

Re-start II

gem. § 16 Abs. 1 SGB II i.V.m. § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 2 SGB III

Diese Maßnahme wird finanziert durch **das Jobcenter Kreis Recklinghausen**. Die Zuweisung erfolgt über das Jobcenter in Recklinghausen.

Inhalte der Maßnahme

Sie möchten wissen, was Sie bei **Re-Start II** erwartet? Sie können sich vorab über unser Angebot informieren. Wir erläutern den Ablauf und klären mit Ihnen offene Fragen.

Wir arbeiten gemeinsam mit Ihnen an der Stabilisierung Ihrer persönlichen und familiären Lebenssituation. Wir stärken Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstsicherheit. Wir entwickeln mit Ihnen Lösungen für die Herausforderungen des Alltags und für ein selbstbewusstes und selbstbestimmtes Leben.

Re-Start II besteht aus den folgenden verknüpften Bausteinen:

- Stabilisierung Ihrer persönlichen Situation
- Stärkung von Selbstwert und Selbstbewusstsein
- Anker-Café
- Kurz-Impulse – bedarfsorientierte Kleingruppen
- Gesundheitsorientierung
- Konflikt- und Stressmanagement
- Haushalts- und Budgetberatung
- Begleitung im Umgang mit Ämtern, Behörden, Krankenkassen, Beratungsstellen, usw.
- Aufsuchende Beratung
- Unterstützung bei Ihrer beruflichen Perspektiventwicklung
- Informationen zum Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Analyse und Aufarbeitung des Bewerberprofils, und der Selbstpräsentation
- Bewerbungcoaching
- Suche einer praktischen Erprobung in einem Betrieb und begleitendes Coaching
- Umfassende persönliche Analyse, Berufsweg und Karriereberatung

Unser qualifiziertes Beraterteam ermittelt nicht nur Ihre Chancen und Möglichkeiten zur Veränderung ihrer Situation, sondern schafft neue (berufliche) Perspektiven!

Gemeinsam schaffen wir den **Re-Start!**

Allgemeine Informationen

Bei **Re-Start II** stehen Sie mit Ihren Fragen und Anliegen im Mittelpunkt der Beratung. Wir erarbeiten mit Ihnen zusammen Lösungen für Ihre Anliegen, die Ihre persönliche Situation belasten!



Re-Start II bietet Ihnen ein umfassendes Beratungsangebot sowohl in Gruppen- als auch individuellen Einzelcoachings. Dafür ist es wichtig zu wissen, was Sie können und wirklich wollen. Unser qualifiziertes Beraterteam ermittelt nicht nur Ihre Chancen und Möglichkeiten zur Veränderung Ihrer Situation, sondern schafft neue (berufliche) Perspektiven!

Die Maßnahme **Re-Start II** richtet sich an Personen, die im **Jobcenter Kreis Recklinghausen in der Bezirksstelle Datteln** arbeitslos gemeldet sind. Eine Aufnahme in die Maßnahme Re-Start II erfolgt über Ihren zuständigen Arbeitsvermittler in Ihrem Jobcenter.