



Kontaktieren Sie uns!

AST-Bildung GmbH

Standort Recklinghausen

Kaiserwall 46 – 48
45657 Recklinghausen
Telefon: 02361 94 36 66 0
E-Mail: projekte@ast-re.de

Standort Datteln

Castroper Str. 106 – 110
45711 Datteln
Telefon: 02363 728 12 00
E-Mail: projekte@ast-re.de

Re-Start

gem. § 16 Abs. 1 SGB II i.V.m. § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 2 SGB III

Diese Maßnahme wird finanziert durch **das Jobcenter Kreis Recklinghausen**. Die Zuweisung erfolgt über Ihr örtliches Jobcenter.

Inhalte der Maßnahme

Sie möchten wissen, was Sie bei **Re-Start** erwartet? Sie können sich vorab über unser Angebot informieren. Wir erläutern den Ablauf und klären mit Ihnen offene Fragen.

Wir arbeiten gemeinsam mit Ihnen an der Stabilisierung Ihrer persönlichen und familiären Lebenssituation. Wir stärken Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstsicherheit. Wir entwickeln mit Ihnen Lösungen für die Herausforderungen des Alltags und für ein selbstbewusstes und selbstbestimmtes Leben.

Re-Start besteht aus den folgenden verknüpften Bausteinen:

- Stabilisierung Ihrer persönlichen Situation
- Stärkung von Selbstwert und Selbstbewusstsein
- Anker-Café
- Kurz-Impulse – bedarfsorientierte Kleingruppen
- Gesundheitsorientierung
- Konflikt- und Stressmanagement
- Haushalts- und Budgetberatung
- Begleitung im Umgang mit Ämtern, Behörden, Krankenkassen, Beratungsstellen, usw.
- Aufsuchende Beratung
- Unterstützung bei Ihrer beruflichen Perspektiventwicklung
- Umfassende persönliche Analyse, Berufsweg und Karriereberatung

Unser qualifiziertes Beraterteam ermittelt nicht nur Ihre Chancen und Möglichkeiten zur Veränderung ihrer Situation, sondern schafft neue (berufliche) Perspektiven!

Gemeinsam schaffen wir den **Re-Start!**

Allgemeine Informationen

Bei **Re-Start** stehen Sie mit Ihren Fragen und Anliegen im Mittelpunkt der Beratung. Wir erarbeiten mit Ihnen zusammen Lösungen für Ihre Anliegen, die Ihre persönliche Situation belasten!



Re-Start bietet Ihnen ein umfassendes Beratungsangebot sowohl in Gruppen- als auch individuellen Einzelcoachings. Dafür ist es wichtig zu wissen, was Sie können und wirklich wollen. Unser qualifiziertes Beraterteam ermittelt nicht nur Ihre Chancen und Möglichkeiten zur Veränderung Ihrer Situation, sondern schafft neue (berufliche) Perspektiven!

Die Maßnahme **Re-Start** richtet sich an Personen, die im **Jobcenter Kreis Recklinghausen in den Bezirksstellen Datteln, Oer-Erkenschwick und Waltrop** arbeitslos gemeldet sind.

Eine Aufnahme in die Maßnahme **Re-Start** erfolgt über Ihren zuständigen Arbeitsvermittler in Ihrem Jobcenter.